

Bienvenue dans
ton asso de sport auto-gérée !

ACTION SPORTIVE LIBERTAIRE

Asso auto-gérée ouverte à tout.e.s • adhésion à prix libre • tous niveaux

NOS ATELIERS

Ils sont proposés par des animateurices bénévoles.
toute personne qui souhaite proposer une nouvelle
pratique, de manière ponctuelle ou régulière, est bienvenue.

Ils sont gérés en collectif.

tu peux proposer ton aide, tes idées, un échauffement,
installer et ranger le matériel...

UN ESPACE SAFE

En tant qu'association libertaire, nous tenons à ce que tous nos
moments collectifs soient débarrassés des comportements
oppressifs. On est tou.te.s solidaires et déter'!

Pour adhérer, il suffit de te rendre à un atelier, de t'inscrire sur
la fiche d'inscription et de régler la cotisation à prix libre, qui
vaut pour un semestre.

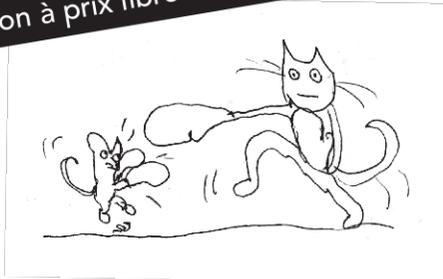
Une fois membre, tu es inscrit.e sur la mailing list.

Les infos sont diffusées par ce biais.

Nous fonctionnons en autogestion, des outils sont à ta
disposition pour t'impliquer dans l'asso.

Pour plus d'infos tu trouveras une FAQ sur notre site:
<https://actionsportivelibertaire.noblogs.org>

MAIS COMMENT ADHÉRER ?



INFOS PRATCHIK :

Les pratiques en intérieur se déroulent toujours au Molodoï
(19 rue du Ban de la Roche à Strasbourg).

La salle, lieu de vie culturel et social auto-géré,
est mise à disposition pour l'ASL.

Nous participons à leurs AG tous les deux mois et
nous respectons les règles et le fonctionnement de l'asso Molodoï.

BOXE FRANÇAISE

Lundi 18h-20h

OPPOSITION

Lundi 20h-22h

BOXE

ANGLAISE

Mardi 18h-20h

BOXE

TAÏLANDAISE

Mardi 20h-22h



*adhérer à l'asso, c'est adhérer à sa charte et à son
règlement, disponibles sur le site internet

À PROPOS de l'asso ASL*

Il y a des temps forts :

- des AG deux fois par an (fin janvier et début juin)
pour gérer l'asso
- trois brunch (fin septembre, mi-décembre et en avril)
pour se rencontrer, échanger de façon conviviale



HATHA YOGA

Mercredi 16h30-18h

SELF DÉFENSE

en mixité

Mercredi à 18h

FOOTBALL

Dimanche 16h-18h

sur le terrain de l'Elsau



Pour toute question supplémentaire,
tu peux nous contacter ici :
asl-boxe-populaire@riseup.net

Calendrier prévisionnel de l'ASL

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
Semaine 1			▲	▲		▲		▲	▲	AG de l'asso	Fin des ateliers	
Semaine 2				Brunch de l'ASL (dimanche)				Brunch de l'ASL (dimanche)				
Semaine 3	▲		Moment de discussion politique*	▼		Moment de discussion politique*		▼	Moment de discussion politique*			
Semaine 4	Brunch de l'ASL (dimanche)				AG de l'asso					▼		Réu des anims pour caler les ateliers (AG si besoin)

*Date mensuelle variable