

Bienvenue dans  
ton asso de sport auto-gérée !

# ACTION SPORTIVE LIBERTAIRE

Asso auto-gérée ouverte à tout.e.s • adhésion à prix libre • tous niveaux

## NOS ATELIERS

Ils sont proposés par des animateurices bénévoles.  
toute personne qui souhaite proposer une nouvelle  
pratique, de manière ponctuelle ou régulière, est bienvenue.

Ils sont gérés en collectif.

tu peux proposer ton aide, tes idées, un échauffement,  
installer et ranger le matériel...

## UN ESPACE SAFE

En tant qu'association libertaire, nous tenons à ce que tous nos  
moments collectifs soient débarrassés des comportements  
oppressifs. On est tou.te.s solidaires et déter'!

Pour adhérer, il suffit de te rendre à un atelier, de t'inscrire sur  
la fiche d'inscription et de régler la cotisation à prix libre, qui  
vaut pour un semestre.

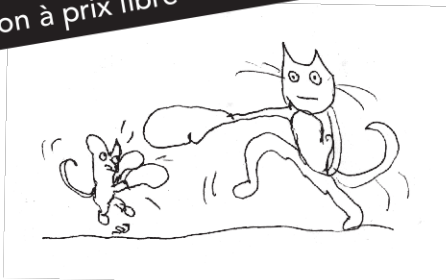
Une fois membre, tu es inscrit.e sur la mailing list.

Les infos sont diffusées par ce biais.

Nous fonctionnons en autogestion, des outils sont à ta  
disposition pour t'impliquer dans l'asso.

Pour plus d'infos tu trouveras une FAQ sur notre site:  
<https://actionsportivelibertaire.noblogs.org>

MAIS COMMENT ADHÉRER ?



## INFOS PRATCHIK :

Les pratiques en intérieur se déroulent toujours au Molodoï  
(19 rue du Ban de la Roche à Strasbourg).

La salle, lieu de vie culturel et social auto-géré,  
est mise à disposition pour l'ASL.

Nous participons à leurs AG tous les deux mois et  
nous respectons les règles et le fonctionnement de l'asso Molodoï.

### BOXE FRANÇAISE

Lundi 18h-20h

### OPPOSITION

Lundi 20h-22h

### BOXE

### ANGLAISE

Mardi 18h-20h

### BOXE

### TAÏLANDAISE

Mardi 20h-22h



\*adhérer à l'asso, c'est adhérer à sa charte et à son  
règlement, disponibles sur le site internet

## À PROPOS de l'asso ASL\*

### Il y a des temps forts :

- des AG deux fois par an (fin janvier et début juin)  
pour gérer l'asso
- trois brunch (fin septembre, mi-décembre et en avril)  
pour se rencontrer, échanger de façon conviviale



### HATHA YOGA

Mercredi 16h30-18h

### SELF DÉFENSE

en mixité

Mercredi à 18h

### FOOTBALL

Dimanche 16h-18h

sur le terrain de l'Elsau



Pour toute question supplémentaire,  
tu peux nous contacter ici :  
[asl-boxe-populaire@riseup.net](mailto:asl-boxe-populaire@riseup.net)

**Calendrier prévisionnel de l'ASL**

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
<b>Semaine 1</b>			▲	▲		▲		▲	▲	AG de l'asso	Fin des ateliers	
<b>Semaine 2</b>				Brunch de l'ASL (dimanche)				Brunch de l'ASL (dimanche)				
<b>Semaine 3</b>	▲		Moment de discussion politique*	▼		Moment de discussion politique*		▼	Moment de discussion politique*			
<b>Semaine 4</b>	Brunch de l'ASL (dimanche)				AG de l'asso					▼		Réu des anims pour caler les ateliers (AG si besoin)

\*Date mensuelle variable