

**TOUTES  
ET TOUS  
SOLIDAIRES**  
Tissons ce lien qui nous tient solidement,  
gardons ce fil qui nous maintient solidairement.

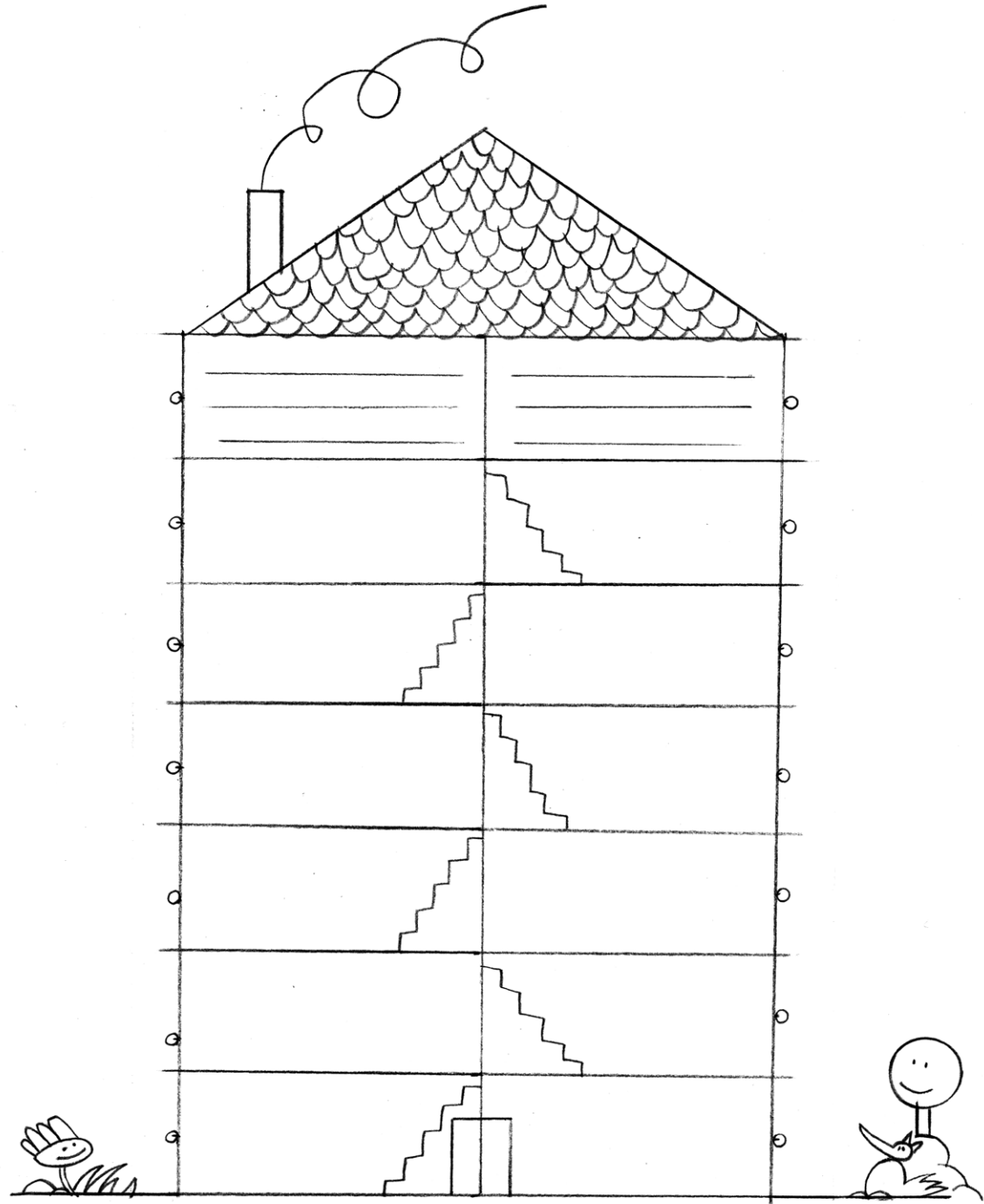
Personne  
recherchant  
de l'aide

Personne  
pouvant  
apporter  
son aide

*Notez votre nom,  
étage, porte de  
gauche ou droite,  
téléphone,  
puis reliez votre  
appartement au  
ballon concerné.*

Comment pouvons-nous s'aider  
entre voisin-e-s ?

- 1 / Proposer aux personnes âgées ou fragiles de leur apporter des courses sur le palier, de sortir leur animal de compagnie, de les déposer chez le médecin.
- 2 / Assurer la garde d'enfants du personnel de santé ou des personnes qui ne peuvent pas faire de télétravail.
- 3/ Dépanner un-e voisin-e du papier toilette, du paracétamol ou autre.
- 4 / Imprimer des attestations de sortie pour celles et ceux qui n'auraient pas la possibilité de s'en procurer.
- 5 / Rester en contact, s'appeler régulièrement pour prendre des nouvelles.



**D'autre part, nous pouvons proposer notre aide aux premières lignes et donner notre sang !**

**Il y a une forte demande de bénévoles de la part de l'hôpital, de la municipalité, des écoles, du périscolaire, ainsi que des associations telles que Les Restos du Coeur, la Croix-Rouge, le Secours populaire et les Petits Frères des Pauvres : qualifications ou non, nous pouvons les contacter.**

**Pour les joindre, un numéro spécial ou une adresse email est à retrouver sur leurs sites internet.**